



# PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2024/25

Pag. 1/4

## CONTENUTI

|                        |                             |               |           |             |          |
|------------------------|-----------------------------|---------------|-----------|-------------|----------|
| <b>Anno Scolastico</b> | <b>2025/26</b>              | <b>Classe</b> | <b>IV</b> | <b>Sez.</b> | <b>A</b> |
| <b>Disciplina</b>      | SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE  |               |           |             |          |
| <b>Docente</b>         | PROF. PAOLO ALFONSO DAMIANI |               |           |             |          |
|                        | (Firma/e)                   |               |           |             |          |



# PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2024/25

Pag. 1/4

## SEZ. 5 – CONTENUTI SVOLTI

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2 | Giochi sportivi( pallavolo, calcio a 5, basket, rugby, pallamano)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3 | Sport individuali ( sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4 | Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5 | Giochi popolari e della tradizione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6 | CONTENUTI TEORICI: <ul style="list-style-type: none"><li>- Elementi di sicurezza e primo soccorso</li><li>- Il fair play e il codice di comportamento sportivo</li><li>- informazioni sul corretto stile di vita</li><li>- Informazioni sull'apparato locomotore</li><li>- Regole dei giochi praticati</li><li>- Forme di personalizzazione della didattica riservata agli alunni con DSA e Bisogni Educativi Speciali: Strumenti compensativi e dispensativi</li></ul> |

## SEZ. 11 – TESTI E MATERIALI UTILIZZATI <sup>1</sup>

Libro di testo utilizzato "Più movimento" unico per il quinquennio e materiali multimediali connessi.

Materiali, attrezzi, attrezzature e strumenti propri delle SSMMSS in uso nei "Laboratori di Scienze Motorie e Sportive".

1. Frascati, 03/06/2026
- 2.
- 3.

Docente  
PROF, PAOLO ALFONSO DAMIANI

<sup>1</sup> Libro di testo in adozione, materiali didattici (anche multimediali) utilizzati